



# Proteja a su hijo de los efectos nocivos del plomo proveniente de las fuentes más comunes



## 1 Haga que inspeccionen su casa para detectar plomo si fue construida antes de 1978.

Si alquila, pídale al propietario que haga inspeccionar la vivienda o que comparta los resultados de las inspecciones realizadas recientemente.

Si es dueño de su casa, haga que la inspeccione un inspector de plomo certificado. Visite la [página web](#) de la Agencia de Protección Ambiental (EPA) sobre búsqueda de empresas certificadas en inspección, evaluación y eliminación de riesgos para encontrar un inspector.

Al hacer que inspeccionen su casa para detectar plomo, puede averiguar si hay presencia de plomo y tomar medidas para eliminarlo.

## 2 Si hay plomo en su casa o en el suelo en niveles superiores a los establecidos en los estándares de la EPA, hágales a sus hijos pruebas de detección de plomo. Luego, elimine el plomo de su casa tomando las medidas que se indican a continuación.

Visite la página de [estándares sobre los peligros del plomo y niveles aceptados](#) para revisar los estándares de la EPA.

- Si alquila, pídale al propietario que elimine los peligros del plomo de su casa.
- Si es propietario, comuníquese con un especialista certificado en reducción de plomo para que elimine el peligro. Visite la [página web](#) de la EPA para encontrar un especialista.
- Limpie con regularidad los pisos, los marcos de las ventanas, los antepechos (*windowsills*) y otras superficies para reducir el polvo con plomo. Utilice un trapeador o una esponja con agua tibia y un limpiador multiusos. Recuerde que nunca debe mezclar productos con amoníaco y blanqueador con cloro (*bleach*) porque pueden formar un gas peligroso.
- Utilice agua y jabón para lavar las manos y los juguetes de los niños con frecuencia, especialmente antes de que coman y duerman.
- Deje los zapatos junto a la puerta o afuera.
- Cubra el suelo descubierto con césped, mantillo (*mulch*) o astillas (*chips*) de madera, y evite que los niños jueguen en el suelo descubierto que podría estar contaminado con plomo. Vea la página web sobre [el plomo en el suelo](#) para obtener más información.



**3** Si está reparando o renovando una casa construida antes de 1978, tome medidas para hacerlo de forma segura. Las reparaciones y las renovaciones en las casas construidas antes de 1978 pueden crear un peligroso polvo de plomo, especialmente debido a procesos como el calentamiento, el lijado o el raspado de la pintura. Las medidas de seguridad incluyen las siguientes:

- Mantenga a los niños y a las personas que estén o puedan estar embarazadas alejados de las zonas que se están reparando o renovando.
- Asegúrese de que cualquier persona que repare o renueve su casa tenga capacitación en prácticas de trabajo con seguridad en relación con el plomo. Para buscar contratistas certificados por la EPA o por un estado, visite la [página web](#) de la EPA.

## RECURSOS

- [Prevención del envenenamiento por plomo](#). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Enero del 2022.
- [Proteja a su familia del plomo en su casa](#). Agencia de Protección Ambiental (EPA). Marzo del 2021.
- [Lo que necesita saber acerca del envenenamiento por plomo](#). Agencia de Protección Ambiental (EPA). Mayo del 2014.
- Hanna-Attisha M.; Hamp N; O'Connell, La promesa de intervención temprana para los niños con exposición al plomo (Promise of Early Intervention for Children Exposed to Lead). *Jama Pediatrics*. 7 de marzo del 2022. <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2789419>.